

2025年(令和7年)

スキーで元気に・楽しく滑ろう

シニア&  
レディース

スキーの集い

in 野麦峠 & Mt.乗鞍スノーリゾート



### 野麦峠スキー場

#### 日時

- ① 令和7年 1月 7日(火)
- ② 令和7年 1月 23日(木)
- ③ 令和7年 2月 4日(火)
- ④ 令和7年 2月 21日(金)
- ⑤ 令和7年 3月 5日(水)

〈各回10:00~15:00〉

■ 集合受付 センターハウス/9:00より  
現地受付(申し込み不要)

■ 参加料 1,000円 (保険料・諸経費の実費として)  
(リフト代別、割引リフト券の用意があります)

#### スケジュール

午前中/やさしいスキー講習  
午後/みんなで楽しく集団滑走

※今シーズンは無料送迎バスの運行はありません

野麦峠スキー場へのお問い合わせは

TEL.0263-79-2246

### Mt.乗鞍スノーリゾート

#### 日時

- ① 令和7年 1月 15日(水)
- ② 令和7年 1月 31日(金)
- ③ 令和7年 2月 26日(木)(水)

◆ 集合受付 レストハウス やまぼうし  
9:00より現地受付

◆ 参加料 1,000円 (保険料・諸経費の実費として)  
(リフト代別、割引リフト券の用意があります)

◆ スケジュール 野麦峠に準ずる

④ 令和7年 2月 13日(木)・14日(金)

◎ 1泊2日【要申し込み・2月3日まで】

◎ 申込:ピラのりくら TEL.0263-93-2155

◎ 宿泊:ピラのりくら

◆ 参加料 18,000円 (リフト2日券、宿泊料、懇親会費、  
保険料、諸経費実費)

◆ 集合受付 レストハウス やまぼうし 9:00

※ 日帰り参加(参加料1,000円、リフト代別)  
1日のみの日帰り参加可能

※ 特別講習(希望者)

奥原 達氏によるカービングスキー特別講習

1月31日(金)・2月13日(木)・14日(金)

Mt.乗鞍へのお問い合わせは

乗鞍高原スキー学校へ…TEL.0263-93-2747

◆主催(共催) / 松本市スキークラブ・乗鞍スキークラブ・奈川スキークラブ

◆協力 / 野麦峠スキー場(株)岳都リゾート開発・Mt.乗鞍スノーリゾート(株)Blue Resort 乗鞍

◆後援 / 一般財団法人松本市スポーツ協会・信濃毎日新聞社・市民タイムス・NPO 法人熟年体育大学リサーチセンター

お問い合わせ

- 松本市スキークラブ/古畑 清隆 TEL.080-1090-3679
- 奈川スキークラブ/忠地 愛男 TEL.090-4663-0030
- 乗鞍スキークラブ/上松 稜 TEL.090-3066-6529